

# PIZZA MINIROMA AI PORCINI

*Greci*

Validata da Chiara Manzi

N. Certificazione 20160906



## *Ingredienti*

Semilavorato ai cereali Pizzapiù

Acqua

Olio extra vergine di oliva

Sale marino iodato

Lievito di birra

### TOPPING

Porcinoidea Prontofresco

Polpa di pomodoro piccante Pizzapiù

MiniRoma pelati Prontofresco

Mozzarella Light

Rucola

Parmigiano

## *Valori Nutrizionali*

Indicativi per porzione

PROTEINE	35 g
LIPIDI	12 g
CARBOIDRATI	110 g
FIBRE	10 g
ENERGIA	644 kcal
SALE	2,7 g

## È solo buono o fa anche bene?

Una pizza buona da morire anzi da...vivere!

Se hai sempre considerato la pizza un cibo da evitare per restare in forma, questa pizza ti farà cambiare idea...

Contiene la metà delle calorie di una pizza tradizionale! Grazie all'utilizzo delle giuste quantità di mozzarella e di parmigiano, questa pizza contiene i grassi di poco più di un cucchiaino di olio. La polpa di pomodoro è arricchita di curcuma, una spezia con effetti protettivi nei confronti dell'aterosclerosi, dell'infiammazione e dell'aumento di peso. Alla polpa è stato aggiunto il pepe nero che aumenta l'assorbimento intestinale della curcuma di 2000 volte.