

# PIZZA TARTUFATA

*Greci*

Validata da Chiara Manzi

N. Certificazione 20160907



## *Ingredienti*

Semilavorato ai cereali Pizzapiù

Acqua

Olio extra vergine di oliva

Sale marino iodato

Lievito di birra

### TOPPING

Mozzarella Light

Pomodorini datterini freschi

Champignons trifolati con crema Greci

Crema di champignons e tartufo Greci

Valeriana

## *Valori Nutrizionali*

Indicativi per porzione

PROTEINE	32 g
LIPIDI	15 g
CARBOIDRATI	108 g
FIBRE	10 g
ENERGIA	646 kcal
SALE	2,1 g

## È solo buono o fa anche bene?

Una pizza bella, buona e che fa anche bene!

Con meno grassi di due bocconcini di mozzarella, questa pizza è ricca di gusto & benessere. Il sale è poco e iodato: lo iodio è un minerale importante per il corretto funzionamento della tiroide perchè è uno dei costituenti degli ormoni tiroidei. La fibra contenuta sia nell'impasto che nel condimento tiene basso l'indice glicemico rendendo questa pizza adatta a tutti coloro che tengono alla linea.