

CALZONE FARCITO

Greci

Validata da Chiara Manzi

N. Certificazione 20160908



Ingredienti

Semilavorato ai cereali Pizzapiù

Acqua

Olio extra vergine di oliva

Sale marino iodato

Lievito di birra

FARCITURA

Mozzarella Light

Champignons trifolati con crema Greci

Cuore di carciofi al naturale Prontofresco

Polpa di pomodoro arricchita Pizzapiù

Prosciutto cotto sgrassato

Valori Nutrizionali

Indicativi per porzione

PROTEINE	37 g
LIPIDI	12 g
CARBOIDRATI	109 g
FIBRE	10 g
ENERGIA	640 kcal
SALE	3 g

È solo buono o fa anche bene?

Un calzone ricco di Gusto & Benessere!

Tutto il gusto di un calzone con meno calorie di un piatto da 100 g di riso condito con una scatoletta di tonno sott'olio e tanti antiossidanti in più. La polpa di pomodoro contiene il licopene, potente antiossidante che aiuta a mantenerci giovani, ancora più attivo grazie alla lunga cottura. L'associazione con l'olio di girasole alto oleico della polpa e l'olio extravergine contenuto nell'impasto aumentano l'assorbimento del licopene mentre la vitamina E in essi contenuta ne aumenta il potere antitumorale.